



Diffusione immediata: 21/11/2022

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL ESORTA I NEWYORKESI AD ADOTTARE MISURE
PER RIDURRE IL RISCHIO DI MALATTIE RESPIRATORIE DURANTE LE
PROSSIME FESTE**

***Incoraggia misure di prevenzione comprovate per prevenire malattie gravi,
comprese le vaccinazioni e una buona igiene respiratoria***

***I casi di virus respiratorio, inclusi RSV e influenza, sono aumentati rapidamente;
COVID-19 continua ad essere una minaccia significativa***

La governatrice Kathy Hochul ha esortato oggi i newyorkesi a prendere precauzioni durante le prossime festività natalizie per proteggere i bambini piccoli, gli anziani e le persone con patologie respiratorie come virus respiratorio sinciziale (RSV), influenza e COVID-19 mentre le infezioni continuano ad aumentare a livello nazionale. In anticipazione dei viaggi in tutto lo Stato e degli assembramenti al chiuso che sono prevalenti durante la Festa del Ringraziamento, la governatrice Hochul ha chiesto ai newyorkesi di adottare misure di prevenzione comuni, come fare il richiamo di vaccini e praticare un'igiene adeguata, per proteggersi da questi virus e ridurre il carico dei pazienti sugli ospedali locali.

"Poiché molti newyorkesi non vedono l'ora di riunirsi con amici e familiari durante la Festa del Ringraziamento, dobbiamo anche adottare le misure di buon senso che sappiamo essere efficaci nel ridurre la diffusione delle malattie respiratorie", **ha affermato la governatrice Hochul**. "Bisogna tenersi aggiornati sui richiami dei vaccini, compresi i vaccini antinfluenzali e i richiami COVID-19. E chi non si sente bene o avverte sintomi, deve restare a casa e avviare un trattamento prescritto dal proprio medico di fiducia".

RSV, influenza e COVID-19 possono essere particolarmente pericolosi per i bambini molto piccoli, i newyorkesi di età pari o superiore a 65 anni e quelli con condizioni di salute pregresse. A seguito di questa minaccia, questo autunno il Dipartimento statale della sanità ha emesso un [avviso sanitario](#) per allertare ospedali, dipartimenti sanitari locali, laboratori, Pronto Soccorso e altri fornitori di assistenza sanitaria affinché rimangano vigili contro l'aumento delle malattie respiratorie.

La commissaria del Dipartimento della sanità, la dott.ssa Mary T. Bassett, ha dichiarato: "Sebbene la cosa più semplice da fare sia lavarsi regolarmente le mani e praticare una buona igiene respiratoria, come coprirsi la bocca in caso di tosse, una delle cose fondamentali che abbiamo imparato nella nostra battaglia contro il COVID-19 è che indossare una mascherina ben aderente può anche ridurre drasticamente la diffusione di altri virus respiratori, tra cui influenza e RSV. Durante le festività natalizie, possiamo proteggere i nostri bambini e gli anziani, tenere la nostra famiglia fuori dagli ospedali e ridurre la pressione sul nostro sistema sanitario locale adottando molte delle stesse misure protettive che sono diventate comuni dall'inizio della pandemia più di due anni fa, ad includere indossare la mascherina negli spazi pubblici interni."

Le attività di sorveglianza dell'influenza in tutto lo Stato da parte del Dipartimento della sanità ha rilevato che i livelli di attività sono stati geograficamente diffusi per sei settimane consecutive. Il numero di casi di influenza confermati in laboratorio segnalati al Dipartimento è quasi triplicato nelle ultime tre settimane, mentre i ricoveri sono più che raddoppiati.

Il [tracker settimanale dell'influenza](#) del Dipartimento mostra il numero di casi e casi di ricoveri in tutto lo Stato. Il sito viene aggiornato durante la stagione influenzale, che in genere va da ottobre a maggio dell'anno solare successivo.

A livello nazionale, i Centri federali per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention) stimano che tra 1,6 milioni e 3,7 milioni di persone abbiano contratto l'influenza ad ottobre; tra 760.000 e 1,8 milioni di essi era in cerca di un operatore sanitario e 13.000 e 28.000 ricoverati in ospedale. Secondo le stime dell'agenzia federale il mese scorso si sono verificati tra 730 e le 2.100 decessi per morte per influenza o cause ad essa correlate.

Allo stesso tempo, i casi di RSV continuano ad emergere con maggiore frequenza rispetto agli ultimi anni e possono mettere a dura prova la capacità degli ospedali pediatrici. Un comune virus respiratorio, l'RSV può essere particolarmente dannoso per gli adulti più anziani e per i bambini molto piccoli, in particolare quelli di età inferiore a un anno o nati prematuri.

Al fine di aumentare la consapevolezza del pubblico sull'RSV e fornire informazioni a genitori, tutori e pediatri, il Dipartimento della sanità ha prodotto tre video da condividere sui social media: Un [breve video](#) e una [versione più lunga](#) orientata ai genitori, e una versione rivolta specificamente agli [operatori sanitari](#). I video incoraggiano i newyorkesi a mettere in pratica le migliori misure per prevenire la diffusione del virus RSV, per gestire sintomi e cure, e per proteggere i propri cari a maggior rischio di ammalarsi gravemente.

Nel frattempo, il COVID-19 continua a rappresentare una minaccia significativa, in particolare per i newyorkesi non vaccinati o che non hanno fatto i richiami. COVID-19 è una delle principali cause di morte negli Stati Uniti; tutti i newyorkesi di età pari o superiore a 6 mesi dovrebbero fare i richiami, in particolare quelli che sono più anziani o

immunocompromessi, così come tutti i bambini di almeno 5 anni che sono giudicati idonei a fare la dose di richiamo bivalente aggiornata.

Questo autunno, lo Stato di New York si è preparato ad un potenziale aumento delle infezioni da COVID-19, che è aumentato durante i mesi autunnali e invernali per due anni consecutivi. Al momento i casi rimangono a livelli moderati - tra circa 5 e 25 per 100.000 persone in ogni regione - e i ricoveri ospedalieri dovuti al COVID-19 sono stati altrettanto stabili, essendo attualmente compresi tra circa 0,6 e 2,3 per 100.000 in ogni regione.

Il 16 novembre, 2.686 newyorkesi risultati positivi al COVID-19 sono stati ricoverati in ospedale. Il Dipartimento della sanità continua inoltre a condurre operazioni di sorveglianza delle acque reflue per controllare i livelli di trasmissione nelle comunità, consentendo la rilevazione di potenziali picchi in tutto lo Stato.

I newyorkesi che sono risultati positivi al test del COVID-19, ma non hanno un operatore sanitario di fiducia, possono contattare una nuova hotline o inviare un modulo online per essere valutati per il trattamento. Tutti i newyorkesi sono idonei indipendentemente dal reddito o dalla copertura assicurativa sanitaria. Al di fuori di New York City: Contattare il numero 888-TREAT-NY (888-873-2869) o completare una valutazione sul sito web [NYS COVID-19 ExpressCare Therapeutics Access](#). I residenti a New York devono chiamare il numero 212-COVID-19.

Per proteggersi dai virus respiratori, il Dipartimento della sanità raccomanda precauzioni di buon senso, tra cui:

- Tenersi aggiornati sui richiami dei vaccini, compresi i vaccini antinfluenzali e quelli contro il COVID-19.
- Lavarsi spesso le mani con acqua calda e sapone per almeno 20 secondi.
- Non tossire né starnutire nelle proprie mani.
- Lavarsi regolarmente le mani e usare una buona igiene.
- Rimanere a casa quando si è malati o sintomatici.
- Indossare una mascherina ben aderente e di alta qualità quando ci si trova in spazi pubblici al chiuso.

Chi convive con chi è a rischio più elevato, compresi coloro di età inferiore a 1 anno, superiore a 65 anni o con un sistema immunitario compromesso, devono essere particolarmente scrupolosi nell'uso della mascherina quando sono fuori casa o quando altri entrano nella propria casa, avendo queste misure fornito una [dimostrazione](#) scientifica della loro validità.

Sono inoltre disponibili risorse per aiutare i newyorkesi a prendere decisioni informate su questi virus:

- Informazioni su virus [RSV](#).

- Informazioni [sull'influenza](#), comprese schede informative e altro materiale scaricabile.
- Il [sito Web COVID-19](#) contiene risorse per il pubblico, le scuole, le strutture per la cura di anziani e i laboratori medici.
- Informazioni sull'[efficacia del vaccino](#).

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418